

まじょのしんぶん

転ばぬ先の杖

今年の梅雨入りは全国的に早く、東北地方も平年より早い予想です。冬の訪れ、春の訪れが早かったのに続き、梅雨の訪れ、夏の訪れも早くなりそうです。



6、7月は曇りや雨の日が多いと予想されています。梅雨末期は豪雨や大雨の恐れがあり、河川の増水、家屋の浸水、土砂災害などに警戒が必要です。

5月20日に災害対策基本法が改正され、市町村が発令する避難情報が大きく変わりました。警戒レベル4にあたる「避難勧告」と「避難指示」が一本化され、「避難勧告」は廃止されます。今後は、これまで避難勧告が発令されていたタイミングで避難指示が発令されることとなります。レベル5は災害が切迫しているか既に災害が発生している段階で、そこから避難を開始することが困難となるような状況ですので、レベル4の段階までに避難を行うことが重要です。

警戒レベル	5		緊急安全確保
	~~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~~		
	4		避難指示
	3		高齢者等避難
	2		大雨・洪水・高潮注意報
1		早期注意情報	

コロナウイルス感染症が収束していなくても危険な場所にいる場合は直ちに避難しましょう。日頃から自分がよく行く場所やその避難場所、安全な場所を確認しておくようにし、自らの命は自らで守る意識を持ちましょう。

## 休診日のお知らせ

**6月**

3日(木) 午後休診  
10日(木) 午後休診  
18日(木) 午後休診  
23日(水) 午前休診  
24日(木) 午後休診



**7月**

1日(木) 午後休診  
8日(木) 午後休診  
15日(木) 午後休診  
29日(木) 午後休診



予定は変更になる場合がございます

## 口臭が気になることはありませんか？

マスクを付ける日常にも慣れてきました。マスクをつけていると気温が上がってくるこの時期からは特に息苦しさでつい口呼吸になっていることがあります。そんな時、あれ？と自分の口臭が気になったことはありませんか。

まず始めに口臭は誰にでもあります。食べたものの臭いや唾液量の減少による乾燥から発生するものもあります。もちろん、むし歯や歯周病の悪化によっても起こります。さらに、内科的に深刻な病気があると病気の症状として起こる口臭もあります。それは、たまに臭う程度から会話をするたびに臭うものがあり、自分だけが感じている場合や逆に他人から指摘されることもあるでしょう。

このように口臭の原因もその状態も様々なため、自分の判断だけで解決できません。当院では、口臭に関する検査（自費）も様々準備しております。気になる方はご相談ください。

**口臭測定**

**口臭の原因を調べる！**  
口臭の主な原因となる3種類のガスを調べることができます。自分の口臭はどのような原因で発生するのかを知りたい方向けの測定です。

料金：1,100円

**唾液リスク検査**

**唾液の中和能力+唾液量を判定します。**  
唾液が酸性のままだとむし歯になりやすくなります。自分の唾液はむし歯になりやすいのか、なりにくいのかを調べる事ができます。

料金：1,100円

**細菌検査**

**お口の中にすんでいる細菌を実際にみる！**  
歯周病菌がいることで全身の健康に大きく影響することが分かってきています。歯周病菌が多くいると、口臭やねばり・歯磨き時の出血などの症状が出ている事が多いです。小さなお子様や入れ歯の方も検査できます。

料金：1,100円

**唾液検査  
安静時の唾液検査**

**舌の調子は唾液のせい？唾液は正常？**  
唾液の質が正常であるか・性状や色、沈殿があるかを調べる事ができます。「舌の調子が悪い」「唾液の量が少ない」など、気になることがある方は一度お試しください。

料金：1,100円



来月は延期になっている東京オリンピック・パラリンピックが開催予定で、オリンピックは7月21日から競技が始まり33競技339種目が行われる予定です。変異株の出現を含め厳しい状況が続いていますが、スポーツはメンタルも大事なので、選手が集中できる環境を整えたいと願います。新型コロナのワクチン接種も少しずつ進んできています。自治体からの連絡内容をよく読みしっかり理解してから申し込みましょう。

