



レギュラー ¥2,600
サイズ：S / M

足指をしっかり矯正しながら、締め付けは
柔らかく履きやすいです。
はじめて使用される方にオススメです。



ショート ¥2,300
サイズ：S / M

レギュラー同様、足指をしっかり矯正しつ
つ、締め付けは柔らかいです。
短め丈なので夏に最適です。



アングル ¥1,980
サイズ：SS / S / M / L

しっかりと矯正し、フィット感のあるソックス
です。高い伸縮性があり、スポーツに
も最適で、むくみが強い方やふくらはぎ
に静脈瘤のある方にオススメです。



ロング ¥2,970
サイズ：S / M

ひざ下文のため、とても安定感が高く、
転倒予防にも最適です。
脚をキレイに魅せる美脚効果もあります。



シルク ¥1,980
サイズ：SS / S / M / L

矯正力は緩やかですが、絹で出来てい
て暖かいソックスです。ふくらはぎの痛み
の強い方や就寝時にもオススメです。



キッズ ¥1,100
サイズ：16 ~ 18cm
(4 ~ 7歳)

足裏の滑り止めがポイントです。多いお
子さんの足はほとんどが軟骨で少しの力
で変形しやすいです。運動機能のUPや
足指の成長をサポートしてくれます。

子ども達の「浮き指」見過ごしてはいませんか

足の指先が地面に着かない「浮き指」の子ども達が増えています。運動不
足に伴う足指の筋力低下などが原因とみられますが、昨今のコロナ禍で外出
が減り、さらなる増加も懸念されています。他にも浮き指の原因は複数あり
ます。サイズの合っていない靴を履いている、幼少期の歩行距離が短い、ゲー
ムなどでの長時間の前傾姿勢などです。

幼少期に浮き指のクセがつくと大人になってもその状態は定着します。
30 ~ 40年以上の年月を経て腰痛や関節の変形、歩行障害などにつながるケ
ースがあります。そして、足だけの問題だけでなく、弱いところを補おうと身
体に対応して足首、膝、腰、背中、肩そして咬み合わせにまで連鎖的に影響
が出てきます。見過ごすことの多い足指ですが、家屋も地盤がしっかりして
いることが大事のように身体を支える足指もとても大事なのです。

ゆびのばソックスとは？

当院では、足指について、ゆびのばソックスの発案者である今井一彰先生
から直接ご指導いただいています。ゆびのばソックスは一般の5本指ソッ
クスとは構造が違います。土踏まずのアーチ部分を支え、足指を包む足指袋が
特殊構造になっています。そのため、変形しがちな足指を伸ばすことができ、
外反母趾や浮き指、かがみ指といった足指
の変形を起こさずに自然の足の形が保て
るのです。筒状のソックスは先細りの形状を
しているため、パンプスなどで外反母趾が
悪化するのと同じことが起きているのです。
履くのが少し面倒というデメリットもあ
りますが、人間本来の姿でその機能を維持
するという意味でも、足指がしっかりと伸
びていることは大切です。

ゆびのばソックスのポイント

- 履くと末広がりがなる
- 足指がしっかりと分かれて矯正力がある
- 綿だと生地がしっかりと生地に吸湿性が高く快適
- 小指がまっすぐに伸びて広がる
- 足裏の3点のアーチをぐっと持ち上げる

特許取得 至適圧構造 2 ~ 19.5gf/cm²

休診日のお知らせ

6月	2日(木)	午後休診
	9日(木)	午後休診
	16日(木)	午後休診
	23日(木)	休診
7月	30日(木)	午後休診
	7日(木)	午後休診
	16日(土)	休診
	21日(木)	午後休診
7月	28日(木)	午後休診

予定は変更になる場合が
ございます

足指チェック

- 靴の甲のシワがななめに入っている。または、靴の底のかかとななめにすり減っている。
- 家ではスリッパを履いている。
- 草履や下駄をよく履く。
- 転んだりつまずいたりすることが多い。
- 筒状の靴下、またはストッキングを履いている。
- 歩くのが遅い。
- 階段を使わない。

1つでも当てはまれば
足腺に痛みが出る
可能性大！

